

Vacances de la Toussaint - Semaine 1 (du 17 octobre au 25 octobre) : seuls les cours maintenus pendant les vacances ont lieu.

Les cours ont lieu du 1 septembre 2026 au 31 août 2027, hors vacances scolaires. Modifications ou suppressions de cours possibles selon le nombre d'inscriptions ou la disponibilité des salles — le planning à jour est consultable à tout moment sur le site.

Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre	Samedi 24 octobre
09:00-09:45 Renforcement musculaire Marie · Denen Xokoa	08:30-09:30 Réveil musculaire Ronan · Denen Xokoa	10:15-11:00 Éveil gym / danse Marie · Denen Xokoa	12:30-13:30 Yogout Amandine · Kultur Xokoa	10:15-11:15 Pilates Swissball Estelle · Denen Xokoa	10:00-11:30 Arts plastiques Enfants Sibylle · Kultur Xokoa
09:45-10:30 Stretching Marie · Denen Xokoa	09:30-10:30 Renforcement musculaire Ronan · Denen Xokoa	11:00-12:00 Danse Modern Jazz Marie · Denen Xokoa	18:00-18:45 Street dance Estelle · Denen Xokoa	11:15-12:00 Stretching Estelle · Denen Xokoa	10:30-12:00 Arts plastiques Ados Sibylle · Kultur Xokoa
17:00-18:30 GR Compétition - Jeunes Marie · Salle Pemartin	10:30-11:30 Cardio Ronan · Denen Xokoa	13:00-14:30 GR Compétition - Jeunes Marie · Salle Pemartin	18:45-19:30 Circuit training / Pilates (sem. paire/impair) Estelle · Denen Xokoa	18:30-20:00 Chant chorale Adultes Peronelle · Kultur Xokoa	
18:00-20:00 GR Compétition - Nationales Marie · Salle Pemartin	16:45-17:45 Gym Loisirs Initiation Marie · Denen Xokoa	14:00-16:00 GR Compétition - Nationales Marie · Salle Pemartin	19:30-20:15 Stretching Estelle · Denen Xokoa		
18:30-19:30 Pilates Amandine · Denen Xokoa	17:45-18:45 Gym Loisirs Confirmés Marie · Denen Xokoa	14:00-15:30 Théâtre Enfants Elysabeth · Kultur Xokoa			
19:30-20:15 C.A.F Amandine · Denen Xokoa	18:15-19:00 Cardio Amandine · Denen Xokoa	16:00-18:00 GR Compétition - Nationales Marie · Salle Pemartin			
	19:00-20:00 Pilates Swissball Amandine · Denen Xokoa	17:30-18:30 Zumba kids Estelle · Denen Xokoa			
	20:00-21:00 Stretching Amandine · Denen Xokoa	18:30-19:15 Zumba Estelle · Denen Xokoa			
		19:00-20:15 Yoga traditionnel Annulé			
		19:15-20:00 Cardio Estelle · Denen Xokoa			

LIEUX DES COURS

- Denen Xokoa — Chemin de l'École , 64210 Ahetze
- Kultur Xokoa — Chemin Haroztegia , 64210 Ahetze
- Salle Pemartin — 1 route de Biarritz , 64210 Arbonne

CONTACT

Association Aheztarrak
Mairie d'Ahetze, 1, place Mattin Trecu
64210 AHETZE
aheztarrak@gmail.com

INSCRIPTIONS

Inscriptions et règlements en ligne depuis l'espace membre du site. Planning, tarifs et actualités : rubrique dédiée du site de l'association.